

Unternehmerinnen plus e.V.
c/o Café Canapé · Wolfshagener Straße 87 · 13187 Berlin

Unternehmerinnen plus e.V.
c/o Café Canapé
Wolfshagener Straße 87
13187 Berlin

Tel. 030/47 03 37 52
Fax 030/47 03 37 53

info@unternehmerinnen-plus.de
www.unternehmerinnen-plus.de

Sehr geehrte Unternehmerin,

wir möchten Sie/Dich herzlich zu unserem nächsten Unternehmerinnen-Stammtisch einladen.

Thema: Mentale Gesundheit/Resilienzfähigkeit

Referentin: Christin Mey, Kommunikationsstrategin, Verhaltenstrainerin, Coach für Fach- und Führungskräfte
www.christinmey.com

Zeit: Mittwoch, 12.09.2018
Ankommen: ab 18.30 Uhr; Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hotel Pankow, Pasewalker Straße 14-15, 13127 Berlin, www.hotel-pankow-berlin.de/

Christin Mey nimmt uns mit auf eine Reise in unsere persönliche Wahrnehmung und wie diese sowohl unser tägliches Wohlbefinden als auch unseren beruflichen Erfolg elementar beeinflusst.

Mit dem Fokus auf unsere Denk- und Verhaltensmuster, widmen wir uns mit Hilfe von Neurowissenschaften und Erkenntnissen der Verhaltensforschung Themen wie:

Positive Psychologie, Resilienz und bewusst eingesetzter Nicht-Perfektionismus. Darüber hinaus sprechen wir über ganz normale Ängste, welche uns vor Gefahren schützen und welche uns davon abhalten, mehr von unserem eigenen Potential zu entfalten, kalkulierte Risiken einzugehen und noch mehr zu wachsen.

Es wird um Anmeldung unter: info@unternehmerinnen-plus.de gebeten.

Die Kostenbeteiligung für Nichtmitfrauen beträgt 5,00 €.

Mit freundlichen Grüßen

Alexandra Winterfeldt
Vorstandsvorsitzende