

Unternehmerinnen plus e.V.
c/ o Café Canapé · Wolfshagener Straße 87 · 13187 Berlin

Unternehmerinnen plus e.V.
c/ o Café Canapé
Wolfshagener Straße 87
13187 Berlin

Tel. 030/47 03 37 52
Fax 030/47 03 37 53

info@unternehmerinnen-plus.de
www.unternehmerinnen-plus.de

Sehr geehrte Unternehmerin,

wir möchten Sie/Dich herzlich zu unserem nächsten Unternehmerinnen-Stammtisch einladen.

Thema: **Burnout-Prävention - Wege zurück zu mir**

Referentin: Nicola Cordes, www.naturheilpraxis-lebensweise.de

Zeit: Mittwoch, 14.02.2018
Ankommen: ab 9.30 Uhr; Beginn: 10.00 Uhr

Ort: Café Apfelbaum, Breite Straße 39B, 13189 Berlin, www.apfelbaum-pankow.de

Die Heilpraktikerin und Systemische Therapeutin Nicola Cordes erläutert in ihrem Vortrag zunächst die systemische Perspektive auf die so häufig drohenden Burnout-Erkrankungen. Spannend daran ist, dass es hierbei nicht nur um die Persönlichkeit der einzelnen Frau geht à la "weil Du so perfektionistisch bist, arbeitest Du zu viel....". Vielmehr werfen wir einen Blick auf das gesamte Lebenssystem der Frau - Familie, Arbeitsplatz, Gesellschaft und die Persönlichkeit - und je nach Frau finden sich hier ganz unterschiedliche Ressourcen, die vor Erschöpfung schützen und Gefährdungen, die zur Veränderung einladen. Im praktischen Teil geht es dann um naturheilkundliche Unterstützung bei Erschöpfungszuständen - mit Rezepten für Kraftpflanzen und homöopathischen Erschöpfungsmitteln.

Es wird um Anmeldung unter: info@unternehmerinnen-plus.de gebeten.

Die Kostenbeteiligung für Nichtmitfrauen beträgt 5,00 €.

Mit freundlichen Grüßen

Alexandra Winterfeldt
Vorstandsvorsitzende