

Unternehmerinnen plus e.V.  
c/o Café Canapé · Wolfshagener Straße 87 · 13187 Berlin

Unternehmerinnen plus e.V.  
c/o Café Canapé  
Wolfshagener Straße 87  
13187 Berlin

Tel. 030/47 03 37 52  
Fax 030/47 03 37 53

info@unternehmerinnen-plus.de  
www.unternehmerinnen-plus.de

Sehr geehrte Unternehmerin,

wir möchten Sie/Dich herzlich zu unserem nächsten Unternehmerinnen-Stammtisch einladen.

**Thema: Starke Nerven für 2018 - dank Yoga und Gong!**

**Referentin:** Daria Czarlinska, [www.dariayoga.com](http://www.dariayoga.com)

**Zeit:** Mittwoch, 10.01.2018  
Ankommen: ab 9.30 Uhr; Beginn: 10.00 Uhr

**Ort:** Schulzestraße 1, 13187 Berlin

Der Gong ist ein kraftvolles uraltes Instrument. Früher wurde das Volk in Griechenland damit zusammengetrommelt. Im wahrsten Sinne. Heute findet der Gong Beliebtheit im therapeutischen Bereich sowie zu Entspannungszwecken. Auf Grundlage einiger Nervenstärkender Yogaübungen (keine Angst, alles einfach umsetzbar), wird der Gong von Daria gespielt. Er regt auf angenehme Weise das Nervenkostüm an. Du kannst tief entspannen und Dich komplett fallen lassen. Raum und Zeit lösen sich auf und Du bekommst evtl. ein Gefühl, als würdest Du im All schweben. Ideal, um sich von Stress zu erholen oder vor neuen Herausforderungen zu stärken. Für hart gesottene spielt Daria zum Abschluss gerne die höchste Frequenz des Gongs, die sehr laut, gleichzeitig aber seeehr energetisierend ist.

Willst Du im Jahr 2018 über Dich hinaus wachsen? Oder brauchst Du ein starkes Nervenkostüm? Dann ist das genau das Richtige für Dich!

Es wird um Anmeldung unter: [info@unternehmerinnen-plus.de](mailto:info@unternehmerinnen-plus.de) gebeten.

Die Kostenbeteiligung für Nichtmitfrauen beträgt 5,00 €.

Mit freundlichen Grüßen

Alexandra Winterfeldt  
Vorstandsvorsitzende